

Guion del círculo de estudios de supernumerarias

Opus Dei

Roma, 2018

GUION

I. Estando todos de rodillas, quien dirige dice:

Veni, Sancte Spíritus, reple tuórum corda fidélium: et tui amóris in eis ignem accénde.

V/. Emítte Spíritum tuum, et creabúntur.

R/. Et renovábis fáciem terræ.

V/. Orémus.

Deus, qui corda fidélium Sancti Spíritus illustratióne docuísti; da nobis in eódem Spíritu recta sápere; et de eius semper consolatióne gaudére. Per Christum Dóminum nostrum.

R/. Amen.

V/. In nómine Patris et Fílii et Spíritus Sancti. Amen. Sancta Maria, Spes Nostra, Ancilla Domini.

R/. Ora pro nobis.

II. Comentario del Evangelio.

III. Lectura del plan de vida (la hace quien dirige y todas oyen esta lectura de pie).

PLAN DE VIDA

Diariamente: Ofrecimiento de obras. Oración mental. Santa Misa. Sagrada Comunión. Visita al Santísimo. Lectura del Nuevo Testamento y de algún libro espiritual. Preces. Santo Rosario. Exámenes de conciencia. *Angelus* o *Regina cœli*.

Semanalmente: Confesión sacramental. Una mortificación corporal y rezo de una Antífona mariana, los sábados.

Mensualmente: Un día de retiro.

Cada año: Curso de retiro espiritual.

Siempre: Presencia de Dios. Considerar nuestra filiación divina. Comuniones espirituales. Acciones de gracias. Actos de desagravio. Oraciones jaculatorias. Mortificación. Estudio. Trabajo. Orden. Alegría.

IV. Comentario de alguna Norma o Costumbre, o de algún aspecto del espíritu de la Obra, etc.

V. Examen.

1. ¿He omitido la meditación, o he disminuido su tiempo, fuera de caso de enfermedad?
2. ¿Me he ejercitado en la presencia de Dios y he considerado frecuentemente mi filiación divina cada día?
3. ¿Procuré que mi primer pensamiento y el último de cada día fueran para Dios?
4. ¿He omitido el examen particular o he hecho con precipitación el general?
5. ¿He dejado de hacer a diario un memento en la Santa Misa, por la Obra de Dios, por mis hermanas y de modo especial por las Directoras?
6. ¿He llevado bien las contrariedades de la jornada?
7. ¿He dejado de hacer las mortificaciones acostumbradas?
8. ¿Estoy decidida a hacer los sacrificios oportunos para adquirir la formación ascética y espiritual que exige mi vocación?
9. ¿Procuro adquirir el espíritu de penitencia?
10. ¿He rectificado la intención, buscando en todas mis cosas solamente la gloria de Dios?
11. ¿He rezado con pausa y atención las Preces de la Obra y las demás oraciones vocales?
12. ¿He vivido el espíritu de sacrificio en el cumplimiento de los apostolados que por las Directoras se me encomiendan?
13. ¿Procuro promover y fomentar, con mi asistencia habitual, tertulias que amplíen y hagan más eficaz mi labor apostólica?
14. ¿He sido dócil con mis Directoras, en lo que se refiere a mi vida espiritual y al apostolado?
15. ¿He puesto la debida diligencia en los encargos apostólicos que la Obra me ha confiado?
16. ¿Me he esmerado en la práctica de la caridad al tratar con mis hermanas?
17. ¿Tengo presentes de modo especial las normas de la caridad y de la prudencia, al hacer o recibir, siempre que sea precisa, la corrección fraterna?
18. ¿Manifiesto con hechos mi deseo de encontrar muchas almas que puedan pertenecer al Opus Dei y me preocupo de modo especial de fomentar las vocaciones de Numerarias, Numerarias Auxiliares y Agregadas? ¿Pongo medios para acercar chicas jóvenes a la labor de San Rafael?
19. En lo profesional o en lo social, ¿procuro estar presente en los ambientes en que pueda hacer una labor apostólica eficaz?

20. ¿Soy consciente de haber causado un mal cierto a la Obra de Dios, por mi apatía, por mi imprudencia, por mi tibieza o frialdad en el desempeño de mis deberes religiosos, sociales, familiares o profesionales?

21. ¿Procuro, con mi ejemplo y mi dedicación a la familia, hacer de mi casa un hogar luminoso y alegre?

22. ¿Considero frecuentemente que debo santificarme en el cumplimiento fiel de mis deberes familiares? ¿Procuro que la atención a mi familia no sufra nunca menoscabo por una desordenada dedicación a mis ocupaciones profesionales, sociales, etc.?

23. ¿Sé ceder gustosamente en mis preferencias personales, para hacer más amable la vida de familia en mi hogar, dándome generosamente a los demás, con olvido de mí misma?

24. ¿Qué conducta he observado en la labor cultural o profesional, indispensable para el cumplimiento de mi fin, en el trabajo y en el aprovechamiento del tiempo?

25. ¿Procuro concretamente mejorar mi formación profesional, dedicando el tiempo y estudio necesarios para desarrollar mi prestigio profesional y poder así servir mejor a los demás?

26. ¿He hecho gastos superfluos, por lujo, capricho, vanidad, comodidad, etc.?

27. ¿He sido siempre profundamente sincera con mis Directoras, conjugando la capacidad de iniciativa y la responsabilidad personal con la humildad, para aceptar rendidamente los consejos recibidos sobre mi vida espiritual y mi labor apostólica, y para identificarme con esas sugerencias?

28. ¿He desdeñado el sacrificio en las cosas pequeñas de cada día?

29. ¿Procuro con el orden de mi trabajo dar mayor eficacia a mi labor y a Dios más gloria?

30. ¿Hago mi trabajo cuando debo, hoy, ahora, o me engaño con retardos que equivalen a no cumplirlo?

31. ¿Cuido de que no haya en mi porte exterior algo molesto, chocante o extraño que desdiga del cargo y posición que ocupo? ¿Procuro presentarme de un modo elegante y acorde con la dignidad de la mujer? ¿Transmito positivamente este objetivo a mis hijas, amistades, etc.?

32. ¿Me dejo dominar por la tristeza, sin considerar que es aliada del enemigo?

33. ¿Realizo mis trabajos con la alegría de la que se sabe hijo de Dios?

V/. *Adiutórium nostrum in nómine Dómini + (santiguarse).*

R/. Qui fecit coelum et terram.

Si quien dirige el Círculo no es sacerdote, rezan todas juntas, una sola vez, el Confíteor:

Confíteor Deo omnipoténti, beátae Maríae semper Vírgini, beáto Michaéli Archángelo, beáto Ioánni Baptistae, sanctis Apóstolis Petro et Paulo, ómnibus Sanctis, et vobis, fratres, quia peccávi nimis cogitatióne, verbo et ópere: mea culpa, mea culpa,

mea máxima culpa. Ideo precor beátam Mariám semper Vírginem, beátum Michaélem Archángelum, beátum Ioánnem Baptístam, sanctos Apóstolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos, et vos, fratres, oráre pro me ad Dóminum, Deum nostrum.

Después se dice:

V/. Misereátur nostri omnípotens Deus, et, dimíssis peccátis nostris, perdúcat nos ad vitam aetérnam.

R/. Amen.

V/. A vínculis peccatórum nostrórum + (*santiguarse*) absólvat nos omnípotens et miséricors Dóminus.

R/. Amen.

* * *

Si quien dirige el Círculo es sacerdote, reza el Confíteor él, como se recoge antes. Después todas responden:

V/. Misereátur tui omnípotens Deus, et, dimíssis peccátis tuis, perdúcat te ad vitam aetérnam.

R/. Amen.

A continuación todas, excepto el sacerdote que dirige, rezan el Confíteor y en vez de: vobis, fratres, y vos, fratres, dicen: tibi, pater, y al final te pater.

V/. Misereátur vestri omnípotens Deus, et, dimíssis peccátis vestris, perdúcat vos ad vitam aetérnam.

R/. Amen.

V/. A vínculis peccatórum nostrórum + (*santiguarse*) absólvat nos omnípotens et miséricors Dóminus.

R/. Amen.

* * *

Luego, quien libremente y después de haberlo consultado con antelación, desee hacer un acto penitencial, poniéndose de rodillas, manifestará alguna falta —no pecados ni cuestiones de conciencia—, diciendo al comenzar: “En la presencia de Dios Nuestro Señor me acuso ...”; y al terminar: “... por estas culpas pido perdón y penitencia”. Quien dirige sugiere una breve oración o una pequeña mortificación, según es costumbre.

VI. *Lectura y comentario de algún libro espiritual, o plática.*

VII. Charla sobre asuntos de la Obra.

VIII. Preces.

[Inicio](#)

Apud Collegii Romani Sanctæ Crucis
Copyright © Prælatūra Sanctæ Crucis et Operis Dei, 2018
(*pro manuscripto*)